



Консультация для родителей

«Логопедический массаж, 9 игровых приёмов»

Логопедический массаж – это один из методов, который применяется для коррекции различных речевых нарушений. Применение логопедического массажа существенно сокращает время коррекционной работы, в особенности над устранением недостатков произношения. Логопедический массаж имеет свои показания и противопоказания, поэтому о решении его целесообразности принимает невролог и логопед.

Массаж нужен в тех случаях, когда выявлено нарушение тонуса артикуляционного аппарата. Логомассаж нормализует состояние мышц речевых органов, и, тем самым, способствует улучшению произносительной стороны речи. Массаж является наиболее эффективным на подготовительных этапах работы над устранением недостатков звукопроизношения, когда ребёнок испытывает трудности при выполнении артикуляционных движений. Логопедический массаж помогает решать следующие задачи:

- нормализовать тонус мышц артикуляционных органов;
- улучшить кровоснабжение;
- повысить эластичность мышечных волокон, силу и объём их сохрнительной функции;
- снизить гиперсаливацию (повышенное слюноотделение);
- растянуть подъязычную уздечку.

А сейчас мне хотелось бы познакомить вас с простыми игровыми приёмами массажа, стимулирующими работу органов речевого аппарата:

«Нарисуем усы»- с помощью указательных и средних пальцев «рисуем усы» выполняя движения от середины верхней губы к уголкам рта.

«Весёлый смайлик»- двигаем пальцами от средней точки нижней губы к уголкам рта, потом по направлению к скулам.

«Грустный смайлик»- выполняем движения пальцами от середины к уголкам верхней губы, и далее до углов нижней челюсти.

«Клюв»- указательным и средним пальцами собираем верхнюю губу «в клюв», затем тоже делаем с нижней губой.

«Бородка»- тыльной поверхностью ладоней поглаживаем от центра подбородка к ушкам.

«Три дорожки»- двигаемся пальцами к ушам: сначала от центральной точки нижней губы, затем от центра верхней губы, и потом от крыльев носа.

«Рисуем кружки»- выполняем круговые движения подушечками пальцев по щекам.

«Греем щёчки»- выполняем растирающие движения кончиками пальцев по щекам в разные стороны.

«Паровозик»- сжимаем ладони в кулак и, приставляем их к щекам, производим круговые движения, смещая щёчные мышцы сначала по часовой стрелке, а затем в противоположном направлении.

Данный метод коррекции прекрасно дополнит общий курс занятий со специалистом.



Учитель-логопед

Таратунина И.Н.