



Консультация для родителей

«Развитие мелкой моторики у старших дошкольников»

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук.

К тому моменту, когда ребенок пойдет в школу, его моторные навыки должны быть развиты на достаточном уровне, иначе обучение может представлять для него сложности.

Родителям стоит обратить внимание на то, умеет ли ребенок:

- правильно держать в руке ручку, карандаш, кисть и регулировать силу их нажима при письме и рисовании;
- раскрашивать предметы и штриховать их, не выходя за контур;
- вырезать ножницами по линии, нарисованной на бумаге;
- застегивать пуговицы, кнопки, замки-молнии;
- шнуровать обувь (данное действие часто вызывает у детей затруднение).

Подготовить ребенка к школе помогут такие занятия:

- физические упражнения: пальчиковая гимнастика, массажёры для рук;
- нанизывание: предложите ребёнку собрать красивый браслет для мамы или просто нанизать пуговицы на веревочку;
- мозаика, конструктор: мелкие детали, с помощью которых развивается не только мелкая моторика, но и фантазия;

- прописи: можно обводить не только буквы или цифры, но и разные фигуры, которые могут заинтересовать ребёнка;
- аппликация: классическая - вырезать нужные детали ножницами, и обрывная – ребёнок рвет бумагу на мелкие кусочки и наклеивает их на контур.

Педагог-психолог

Яшкина А.С.

